

# **SORTIE INTERNE sur LA COSTA BRAVA**

## **(du 05 au 08 mai 2016)**

La sortie annuelle de l'Ascension 2016 est programmée en Espagne sur la Costa Brava à ROSAS.

Nous serons hébergés à l'Hôtel Monte Carlo

- Nombre total de participants : 55
- Dont 30 sur le vélo et 25 accompagnants.

### **Détail des activités durant ces 3 jours :**

#### **1 - Le jeudi**

- Arrivée à l'hôtel vers 11H30
- Installation dans les chambres
- Déjeuner
- Départ de la sortie vélo à 14H (si possible)

○ **Détail du circuit** [ICI](#)

[Une photo panoramique de l'étape du Jeudi](#)

○ **Les traces GPS**

[Jeudi-74.gpx](#) - [Jeudi-74.crs](#)

[Jeudi-78.gpx](#) - [Jeudi-78.crs](#)

[Jeudi-88.gpx](#) - [Jeudi-88.crs](#)

# 1 - Le vendredi

- Circuit vélo avec pique-nique vers 13H00 au Km 71 au lieu dit « Mas Ventos »
- Départ de la sortie à 8H00

- Détail du circuit [ICI](#)

[Une photo panoramique de l'étape du Vendredi](#)

[Survol de l'étape du vendredi](#)

- [Les traces GPS](#)

[Vendredi-106.gpx](#) - [Vendredi-106.crs](#)

[Vendredi-113.gpx](#) - [Vendredi-113.crs](#)

[Vendredi-119.gpx](#) - [Vendredi-119.crs](#)

[Vendredi-124.gpx](#) - [Vendredi-124.crs](#)

[Vendredi-130.gpx](#) - [Vendredi-130.crs](#)

- Un programme de marche pour les accompagnants est prévu sur le site du pique-nique.

- Détail du parcours de marche : [ICI](#)

- Survol en vidéo du parcours de marche : [ICI](#)

- [Les traces GPS:](#)

[Marche.gpx](#) - [Marche .crs](#)

## 1 - Le samedi

- Départ de la sortie vélo à 8H30
  - o Détail du circuit [ICI](#)

[Une photo panoramique de l'étape du Samedi](#)

### Les traces GPS

[Samedi-50.gpx](#) - [Samedi-50.crs](#)

[Samedi-69.gpx](#) - [Samedi-69.crs](#)

[Samedi-77.gpx](#) - [Samedi-77.crs](#)

[Samedi-82.gpx](#) - [Samedi-82.crs](#)